

2025学年第一学期上海市田林中学课后服务课程开设计划公示表									
课程名称	课程名称	课程分类	主讲老师	授课老师	适用年级	班级数	上课计划	开课/结束日期	
剪纸社	剪纸社	社团课	王琳		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
朗诵社	朗诵社	社团课	徐洁	徐洁	六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
康乐社	康乐社	社团课	周颖		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
足球社	足球社	社团课	毛青松		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
篮球社	篮球社	社团课	廖源非		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
乒乓球社	乒乓球社	社团课	王引官		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
星田舞蹈社	星田舞蹈社	社团课	刘丽佳		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
排球社	排球社	社团课	潘杉杉		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
悦动操舞社	悦动操舞社	社团课	杨慧		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
东方传媒社	东方传媒社	社团课	汪智璇		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
匹克羽球社	匹克羽球社	社团课	薛青龙		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
合唱社	合唱社	社团课	张瑛		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
心理社	心理社	社团课	史卉		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
制橡皮章社	制橡皮章社	社团课	姚铁媚		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
棋类社	棋类社	社团课	周杰		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
数字漫画社	数字漫画社	社团课	郎佳韵		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
锦华花园社	锦华花园社	社团课	曹晓霞		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
生物探秘社	生物探秘社	社团课	陈志华		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
虫趣俱乐部	虫趣俱乐部	社团课	刘依云		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
金石画社	金石画社	社团课	沈静萱		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
彩虹布艺社	彩虹布艺社	社团课	吴怡萱		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
剪纸社	剪纸社	社团课	刘惟意		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
软笔书法社	软笔书法社	社团课	王紫菡		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
拼贴诗社	拼贴诗社	社团课	姚弃非		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
油画棒社	油画棒社	社团课	郑诚瑞		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
趣味折纸社	趣味折纸社	社团课	赵佳语		六年级(初)、七年级	1	星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科拓展A班	学科拓展	社团课	韩奇伟	王莉、左郑洁	六年级(初)	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科拓展B班	学科拓展	社团课	左郑洁	王莉、韩奇伟	六年级(初)	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科拓展C班	学科拓展	社团课	姚弃非	郎佳韵、王紫菡	六年级(初)	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科拓展D班	学科拓展	社团课	刘惟意	陆海清、郎佳韵、王紫菡	六年级(初)	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科拓展E班	学科拓展	社团课	史卉	陆海清、赵佳语、戚瑛	六年级(初)	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科拓展F班	学科拓展	社团课	赵佳语	李红、戚瑛	六年级(初)	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)体育多样化A班	体育多样化	社团课	韩奇伟	王莉、左郑洁、薛青龙、毛一一	六年级(初)	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)体育多样化B班	体育多样化	社团课	左郑洁	王莉、韩奇伟、薛青龙、毛一一	六年级(初)	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)体育多样化C班	体育多样化	社团课	姚弃非	郎佳韵、王紫菡、薛青龙、毛一一	六年级(初)	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)体育多样化D班	体育多样化	社团课	刘惟意	陆海清、郎佳韵、王紫菡、薛青龙、毛一一	六年级(初)	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)体育多样化E班	体育多样化	社团课	史卉	陆海清、赵佳语、戚瑛、薛青龙、毛一一	六年级(初)	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)体育多样化F班	体育多样化	社团课	赵佳语	李红、戚瑛、薛青龙、毛一一	六年级(初)	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科辅导A班	学科辅导	社团课	韩奇伟	王莉、左郑洁	六年级(初)	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科辅导B班	学科辅导	社团课	左郑洁	王莉、韩奇伟	六年级(初)	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科辅导C班	学科辅导	社团课	姚弃非	郎佳韵、王紫菡	六年级(初)	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科辅导D班	学科辅导	社团课	刘惟意	陆海清、郎佳韵、王紫菡	六年级(初)	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科辅导E班	学科辅导	社团课	史卉	陆海清、赵佳语、戚瑛	六年级(初)	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30	
六年级(初)学科辅导F班	学科辅导	社团课	赵佳语	李红、戚瑛	六年级(初)	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30	
七年级学科拓展 A班	学科拓展	社团课	邱松	吴怡萱、刘瑞颖	七年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
七年级学科拓展 B班	学科拓展	社团课	施意雯	吴惠林	七年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
七年级学科拓展 C班	学科拓展	社团课	吴怡萱	程丽颖、刘瑞颖	七年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
七年级学科拓展 D班	学科拓展	社团课	沈静萱	李红、季海玲	七年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
七年级学科拓展 E班	学科拓展	社团课	杨叶	施意雯、蔡洁平、任翔	七年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
七年级学科拓展 F班	学科拓展	社团课	闵悠	沈静萱、任翔	七年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
七年级学科拓展 G班	学科拓展	社团课	刘依云	闵悠、邱松、季海玲	七年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20	2025-09-01~2026-1-30	
七年级体育多样化 A班	体育多样化	社团课	邱松	吴怡萱、刘瑞颖、潘杉杉、杨慧	七年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30	

七年级体育多样化 B班	体育多样化	社团课	施意雯	吴惠林、满杉杉、杨慧	七年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级体育多样化 C班	体育多样化	社团课	吴怡萱	程丽颖、刘瑞颖、满杉杉、杨慧	七年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级体育多样化 D班	体育多样化	社团课	沈静萱	李红、季海玲、满杉杉、杨慧	七年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级体育多样化 E班	体育多样化	社团课	杨叶	施意雯、蔡洁平、任翔、满杉杉、杨慧	七年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级体育多样化 F班	体育多样化	社团课	闵悠	沈静萱、任翔、满杉杉、杨慧	七年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级体育多样化 G班	体育多样化	社团课	刘依云	闵悠、邱松、季海玲、满杉杉、杨慧	七年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级学科辅导 A班	学科辅导	社团课	邱松	吴怡萱、刘瑞颖	七年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级学科辅导 B班	学科辅导	社团课	施意雯	吴惠林	七年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级学科辅导 C班	学科辅导	社团课	吴怡萱	程丽颖、刘瑞颖	七年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级学科辅导 D班	学科辅导	社团课	沈静萱	李红、季海玲	七年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级学科辅导 E班	学科辅导	社团课	杨叶	施意雯、蔡洁平、任翔	七年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级学科辅导 F班	学科辅导	社团课	闵悠	沈静萱、任翔	七年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
七年级学科辅导 G班	学科辅导	社团课	刘依云	闵悠、邱松、季海玲	七年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科拓展 A班	学科拓展	社团课	程婉婉	吴文军、范晓瑾、赖勇、高钰岚	八年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科拓展 B班	学科拓展	社团课	赖勇	宣微玮、吴文军、程婉婉、高钰岚	八年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科拓展 C班	学科拓展	社团课	陶冶	张远、宣微玮、杨育松、高钰岚	八年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科拓展 D班	学科拓展	社团课	袁雷	张远、梅杰、陈蓓兰、高钰岚	八年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科拓展 E班	学科拓展	社团课	范晓瑾	郑诚茜、施春静、杨育松、高钰岚	八年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科拓展 F班	学科拓展	社团课	梅杰	郑诚茜、郑艺菲、杨育松、高钰岚	八年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科拓展 G班	学科拓展	社团课	杨育松	袁雷、陶周睿、郑艺菲、高钰岚	八年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
八年级体育多样化 A班	体育多样化	社团课	程婉婉	吴文军、范晓瑾、赖勇、高钰岚、虞澄非	八年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级体育多样化 B班	体育多样化	社团课	赖勇	宣微玮、吴文军、程婉婉、高钰岚、虞澄非	八年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级体育多样化 C班	体育多样化	社团课	陶冶	张远、宣微玮、杨育松、高钰岚、虞澄非	八年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级体育多样化 D班	体育多样化	社团课	袁雷	张远、梅杰、陈蓓兰、高钰岚、虞澄非	八年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级体育多样化 E班	体育多样化	社团课	范晓瑾	郑诚茜、施春静、杨育松、高钰岚、虞澄非	八年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级体育多样化 F班	体育多样化	社团课	梅杰	郑诚茜、郑艺菲、杨育松、高钰岚、虞澄非	八年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级体育多样化 G班	体育多样化	社团课	杨育松	袁雷、陶周睿、郑艺菲、高钰岚、虞澄非	八年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科辅导 A班	学科辅导	社团课	程婉婉	吴文军、范晓瑾、赖勇、高钰岚	八年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科辅导 B班	学科辅导	社团课	赖勇	宣微玮、吴文军、程婉婉、高钰岚	八年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科辅导 C班	学科辅导	社团课	陶冶	张远、宣微玮、杨育松、高钰岚	八年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30

八年级学科辅导 D班	学科辅导	社团课	袁雷	张远、梅杰、陈蓓兰、高钰岚	八年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科辅导 E班	学科辅导	社团课	范晓瑾	郑诚茜、施春静、杨育松、高钰岚	八年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科辅导 F班	学科辅导	社团课	梅杰	郑诚茜、郑艺菲、杨育松、高钰岚	八年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
八年级学科辅导 G班	学科辅导	社团课	杨育松	袁雷、陶周睿、郑艺菲、高钰岚	八年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科拓展 A班	学科拓展	社团课	孙亮静	王恺、刘韵、郝小鹏、许蓓玲、林江、高钰岚	九年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科拓展 B班	学科拓展	社团课	许蓓玲	赖勇、乌晓霞、张晓岩、孙亮静、宫亚松、高钰岚	九年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科拓展 C班	学科拓展	社团课	宫亚松	王恺、刘韵、郝小鹏、卢非子、许蓓玲、高钰岚	九年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科拓展 D班	学科拓展	社团课	卢非子	王恺、陶周睿、陆军兰、杨叶、林江、高钰岚	九年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科拓展 E班	学科拓展	社团课	张晓岩	赖勇、陶治、乌晓霞、高钰岚、杨叶、宫亚松	九年级	1	星期一 15:30-16:20 星期二 15:30-16:20 星期三 15:30-16:20 星期四 15:30-16:20 星期五 14:30-15:50	2025-09-01~2026-1-30
九年级体育多样化 A班	体育多样化	社团课	孙亮静	王恺、刘韵、郝小鹏、许蓓玲、林江、高钰岚、王引官	九年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级体育多样化 B班	体育多样化	社团课	许蓓玲	赖勇、乌晓霞、张晓岩、孙亮静、宫亚松、高钰岚、王引官	九年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级体育多样化 C班	体育多样化	社团课	宫亚松	王恺、刘韵、郝小鹏、卢非子、许蓓玲、高钰岚、王引官	九年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级体育多样化 D班	体育多样化	社团课	卢非子	王恺、陶周睿、陆军兰、杨叶、林江、高钰岚、王引官	九年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级体育多样化 E班	体育多样化	社团课	张晓岩	赖勇、陶治、乌晓霞、高钰岚、杨叶、宫亚松、王引官	九年级	1	星期一 16:20-17:00 星期二 16:20-17:00 星期三 16:20-17:00 星期四 16:20-17:00 星期五 15:50-16:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科辅导 A班	学科辅导	社团课	孙亮静	王恺、刘韵、郝小鹏、许蓓玲、林江、高钰岚	九年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科辅导 B班	学科辅导	社团课	许蓓玲	赖勇、乌晓霞、张晓岩、孙亮静、宫亚松、高钰岚	九年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科辅导 C班	学科辅导	社团课	宫亚松	王恺、刘韵、郝小鹏、卢非子、许蓓玲、高钰岚	九年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科辅导 D班	学科辅导	社团课	卢非子	王恺、陶周睿、陆军兰、杨叶、林江、高钰岚	九年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
九年级学科辅导 E班	学科辅导	社团课	张晓岩	赖勇、陶治、乌晓霞、高钰岚、杨叶、宫亚松	九年级	1	星期一 17:00-17:30 星期二 17:00-17:30 星期三 17:00-17:30 星期四 17:00-17:30	2025-09-01~2026-1-30
延时服务	延时服务	托管班	周颖	韩奇伟、左郑洁、姚弃非、刘惟意、史卉、赵佳语	六年级（初）	2	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00 星期五 16:30-17:00	2025-09-01~2026-1-30
延时服务	延时服务	托管班	汪智颖	邱松、施意雯、吴怡萱、沈静萱、杨叶、闵悠、刘依云	七年级	2	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00 星期五 16:30-17:00	2025-09-01~2026-1-30
延时服务	延时服务	托管班	李嘉悦	程婉婉、赖勇、陶治、袁雷、范晓瑾、梅杰、杨育松	八年级	3	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00 星期五 16:30-17:00	2025-09-01~2026-1-30
延时服务	延时服务	托管班	宫亚松	孙亮静、许蓓玲、卢非子、张晓岩	九年级	5	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00 星期五 16:30-17:00	2025-09-01~2026-1-30